

## PROGRAMME DU MAINTIEN DES ACQUIS S.S.T. SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

En suivant le Maintien des Acquis et des Compétences SST, vous prorogez votre carte et vous vous donnez la possibilité d'être toujours acteur de votre entreprise dans les domaines du secours et de la prévention.

le Maintien des Acquis et des Compétences DU SAUVETEUR – SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

### A qui est destinée cette formation ?

Toute personne titulaire d'une carte SST qui arrive à échéance et désirant maintenir ses compétences. Le code du travail prévoit que « dans chaque atelier où sont effectués des travaux dangereux, dans chaque chantier occupant 20 personnes au moins pendant plus de quinze jours où sont effectués des travaux dangereux, un membre du personnel doit avoir reçu obligatoirement l'instruction nécessaire pour donner les premiers secours en cas d'urgence. » (art.R241-39 du Code du Travail).

Accessible aux personnes en situation de handicap après entretien avec le formateur dispensateur de l'action au sein de l'Association SUD IDF SECOURISME

### Quel est le rôle et la mission d'un S.S.T ?

- Etre capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail.
- Etre capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

### Quel est l'objectif de cette formation ?

- Etre capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la ou les victimes.
- Etre capable d'intervenir en toute sécurité sur une situation dangereuse sur son lieu de travail en mettant en pratique ses connaissances en matière de prévention des risques professionnels.
- Etre capable d'examiner la ou les victimes avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.
- Etre capable d'alerter ou de faire alerter en fonction des secours de l'entreprise.
- Etre capable de secourir la ou les victimes de manière appropriée.
- Etre capable d'appréhender les notions de base en matière de prévention.
- Etre capable de supprimer les situations dangereuses.
- Etre capable d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la ou des situations dangereuses repérées.

### Combien de temps ?

La formation SST s'adresse à un groupe de 4 à 10 participants, pour une durée de 7h en une journée ou deux demi journée pour un formateur. Il convient de rajouter 1/2h/candidat en plus dans la limite de 14.

### Comment est organisée la formation ?

La formation S.S.T est vraiment accessible à tous ! Les gestes sont simples et ne nécessitent pas d'entraînement physique. Pendant la formation, il n'est pas nécessaire de prendre de notes, nous alternons phase d'apport de connaissance et phases d'apprentissage lors de mises en situations où les formateurs simulent des accidents.

### Moyen et méthodes pédagogiques ?

Nous intervenons en Travaux de groupe, exercices, exposés interactifs, situations d'accidents simulés...  
Nous travaillons avec les Référentiels d'activité, de compétences, de certification et grilles de certification SST conformes aux références INRS V01-2024.

Nous sommes équipés de mannequins : adulte, enfant et nourrisson, de maquillage professionnel, de défibrillateurs pédagogiques, de protections sol, de masques individuels et de sacs pulmonaires par stagiaires et mannequins, d'outils pédagogiques matériel de mises en situation d'accidents simulés, Ordinateur et vidéoprojecteur, mallette du moniteur SST - Plan d'intervention SST

### En quoi consiste l'examen ?

Une évaluation certificative est mise en place lors du maintien et actualisation des compétences du SST. Les critères d'évaluation sont ceux définis par l'INRS dans le référentiel de certification SST figurant au document de référence et transcrits dans une grille de certification.

#### EPREUVE N°1

A partir d'une mise en situation d'accident du travail proposée par le formateur le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre les compétences qui lui permettraient d'intervenir efficacement face à la situation proposée.

#### EPREUVE N°2 :

Questions/réponses du formateur au candidat réalisé à l'issue de l'épreuve 1 dans lesquels le formateur s'assurera que le candidat est capable d'expliquer comment l'accident s'est produit et quelles mesures de prévention il aurait pu mettre en œuvre ou faire mettre en œuvre.

### Combien ça coûte ?

Le coût d'une formation S.S.T est :

- de 100 euros / participant
- de 150 euros / participant par financement

Pour d'autres groupes nous consulter.

L'association SUD IDF SECOURISME réalise des formations de qualité, adaptées aux réalités de terrain.

En 2025 :

- Le taux de satisfaction de nos stagiaires était de 99.56%.
- Le taux de réussite : au PSC et SST 99,59 %, au PSE 1 : 96 %, PSE 2 : 97%, BNSSA: 92 %, Révision BNSSA : 100%, MAC SST : 100% - FC FORMATEUR : 100 % - INCENDIE ET EVACUATION : 100 %

**FNMNS**

**CENTRE TERRITORIAL  
DE FORMATION  
DU VAL DE MARNE**

**SUD IDF SECOURISME**

Correspondance : 3 rue Marguerite DURAS -  
91280 SAINT PIERRE DU PERRY  
[www.sudidfsecourisme.fr](http://www.sudidfsecourisme.fr) -- [sud-idf-secourisme@orange.fr](mailto:sud-idf-secourisme@orange.fr)  
☎ 06 - 83- 06 - 47 -23



### Les textes en vigueur?

Retrouvez les textes légaux :

Code accident du travail 2014.

Document de référence V1. 01/2024.

Manuel du formateur SST

[.https://la.charente-maritime.fr/personnes-handicapees/maison-departementale-des-personneshandicapees](https://la.charente-maritime.fr/personnes-handicapees/maison-departementale-des-personneshandicapees)