

PROGRAMME DE FORMATION S.S.T. SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

En vous formant au SST, vous deviendrez ainsi secouriste-sauveteur du travail capable de porter secours à l'un de vos collègues en difficulté.

A qui est destinée cette formation ?

Toute personne désirant s'investir dans le domaine de la prévention et du secours. Le code du travail prévoit que « dans chaque atelier où sont effectués des travaux dangereux, dans chaque chantier occupant 20 personnes au moins pendant plus de quinze jours où sont effectués des travaux dangereux, un membre du personnel doit avoir reçu obligatoirement l'instruction nécessaire pour donner les premiers secours en cas d'urgence. » (art.R241-39 du Code du Travail).

Accessible aux personnes en situation de handicap après entretien avec le formateur dispensateur de l'action au sein de l'Association SUD IDF SECOURISME

Quel est le rôle et la mission d'un S.S.T ?

- Etre capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail.
- Etre capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

Quel est l'objectif de cette formation ?

Le sauveteur secouriste du travail est capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident, et, en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées.

Quel est le programme ?

DOMAINE DE COMPETENCE N°1 - Être capable

- De réaliser une protection adaptée.
- D'examiner la victime, pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat attendu.
- D'alerter ou faire alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.
- De secourir la / les victimes de manière appropriée.
- De situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.

DOMAINE DE COMPETENCE N°2 - Être capable

- De situer le cadre juridique de son intervention.
- De mettre en œuvre ses compétences en matière de protection au profit d'actions de prévention.
- D'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise des situations dangereuses répétées.

Combien de temps ?

La formation SST s'adresse à un groupe de 4 à 10 participants, pour une durée de 12h en une ou plusieurs séquences pour un formateur. Il convient de rajouter 1h/candidat en plus dans la limite de 14.

Prévoir 2h en plus pour traiter des risques spécifiques. Au-delà de 14 candidats, le stage doit être dédoublé

Comment est organisée la formation ?

La formation S.S.T est vraiment accessible à tous ! Les gestes sont simples et ne nécessitent pas d'entraînement physique. Pendant la formation, il n'est pas nécessaire de prendre de notes, nous alternons phase d'apport de connaissance et phases d'apprentissage lors de mises en situations où les formateurs simulent des accidents.

Moyen et méthodes pédagogiques ?

Nous intervenons en Travaux de groupe, exercices, exposés interactifs, situations d'accidents simulés...

Nous travaillons avec les Référentiels d'activité, de compétences, de certification et grilles de certification SST conformes aux références INRS V01-2024.

Nous sommes équipés de mannequins : adulte, enfant et nourrisson, de maquillage professionnel, de défibrillateurs pédagogiques, de protections sol, de masques individuels et de sacs pulmonaires par stagiaires et mannequins, d'outils pédagogiques matériel de mises en situation d'accidents simulés, Ordinateur et vidéoprojecteur, mallette du moniteur SST - Plan d'intervention SST

En quoi consiste l'examen ?

Il s'agit d'une évaluation sur deux épreuves :

EPREUVE CERTIFICATIVE N°1

Lors d'une mise en situation d'accident du travail simulée, le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre l'intégralité des compétences lui permettant d'intervenir efficacement face à la situation proposée.

EPREUVE CERTIFICATIVE N°2

A l'issue de la mise en situation, lors d'un échange avec le formateur (en plénière ou en individuel), le candidat devra répondre à un questionnaire simple portant sur sa connaissance du cadre réglementaire de l'activité SST et ses compétences en matière de prévention. A l'issue de cette évaluation, un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable 24 mois sera délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et a fait l'objet d'une évaluation favorable de la part du formateur.

Combien ça coûte ?

Le coût d'une formation S.S.T est :

- de 180 euros / participant
- de 220 euros / participant par financement

Pour d'autres groupes nous consulter.



L'association SUD IDF SECOURISME réalise des formations de qualité, adaptées aux réalités de terrain.

En 2025 :

- Le taux de satisfaction de nos stagiaires était de 99.56%.
- Le taux de réussite : au PSC et SST 99,59 %, au PSE 1 : 96 %, PSE 2 : 97%, BNSSA: 92 % ,
Révision BNSSA : 100%, MAC SST : 100% - FC FORMATEUR : 100 % - INCENDIE ET EVACUATION : 100 %

Les textes en vigueur?

Retrouvez les textes légaux :

Code accident du travail 2014.

Document de référence V1. 01/2024.

Manuel du formateur SST

<https://la.charente-maritime.fr/personnes-handicapees/maison-departementale-des-personneshandicapees>